

Speiseplan für Januar 2016

Woche vom 04.01. bis 08.01. (Blaue Spatzen)

Mo.: Türkische Pizza, Obst

Di.: Spaghetti Bolognese, Gurken-Mais-Tomaten-Salat, Wackelpudding

Mi.: Fischstäbchen, Kartoffelbrei, grüner Salat, Obst

Do.: Chicken-Wings, Pommes frites, Gurkensalat, Honigjoghurt

Fr.: Linsensuppe mit Würstchen, Eis

Woche vom 11.01. bis 15.01. (Grüne Spatzen)

Mo.: Gulasch, Nudeln, Gurkensalat, Bananen

Di.: Seelachsfilet, Brokkolisauce, Reis, Wackelpudding

Mi.: Milchreis mit Zimt und Zucker

Do.: Kartoffeln, Spinat, Spiegelei, Schokopudding mit Streusel

Fr.: Buchstabensuppe mit Fleisch und Gemüse, Eis

Woche vom 18.01. bis 22.01.

Mo.: Nudeln mit Carbonarasauce, gemischter Salat, Obst

Di.: Frikadellen, Kartoffeln, buntes Gemüse, Vanillepudding

Mi.: Pikante Pfannkuchen

Do.: Kartoffelauflauf, Gurkensalat, Obst

Fr.: Hühnersuppe mit Muschelnudeln, Eis

Woche vom 25.01. bis 29.01.

Mo.: Türkische Pfanne, Tomatensalat, Obst

Di.: Hühnerfrikassee, Reis, rote Beete, Fruchtjoghurt

Mi.: Grießbrei mit Kirschen, Zimt und Zucker

Do.: Bratwürstchen, Mischgemüse, Kartoffeln, Obst

Fr.: Tomatensuppe mit Backerbsen, Eis